



Til alle foreldre og foresatte ved Senjahopen og Skaland oppvekstsenter

Informasjonsskriv vedrørende Kikhoste

Det har blitt oppdaget 3 tilfeller med kikhoste blant barn i Berg Kommune.

Dette skrivet er en informasjon om kikhoste, symptomer, behandling, og hva kan vi gjøre for å forebygge sykdommen.

Kikhoste (Pertussis) er en langvarig luftveisinfeksjon med kraftige hosteanfall. Fra man blir smittet til sykdommen bryter ut tar det ca 7 -10 dager. Når sykdommen bryter ut starter den med forkjølelse og feber. Etter ca 1 uke inntreer karakteristiske hosteanfall med "kiking". Før i tiden ble den kalt for hundredagershosten da kikhoste kan vare opptil 2-3 måneder. Hosteanfallene kan gi brekninger og pustebesvær.

Sykdommen er meget smittsom og smitter ved dråpesmitte.

Kikhoste kan behandles med antibiotika om sykdommen oppdages i en tidlig fase.

Kikhoste finner man ved å ta en blodprøve og/eller bakterieprøve fra nesen.

Siden spedbarn og små barn er spesielt utsatt for å bli svært syke av kikhoste er det viktig å ta kontakt med lege dersom man mistenker at de har sykdommen.

Alle som har fulgt barnevaksinasjonsprogrammet ved helsestasjonen har fått vaksine for kikhoste. Vaksinenes varighet er 5-6 år. Det betyr at mange kan være disponert for å få sykdommen. De som har blitt vaksinert får imidlertid noe mildere symptomer.

Hva kan man gjøre for å unngå å bli smittet:

- 1. God håndhygiene Vask hendene med nok såpe og vask hendene ofte og alltid før mat.**
- 2. Ikke send syke barn i barnehage og på skole, dette for å unngå å smitte andre.**

For mer informasjon: se folkehelseinstituttets nettside om vaksiner www.fhi.no

Kommunelege Ingebjørg Sørfonden Bye

Helsesøster Solveig Vildgren